

freundin



ERFINDEN SIE SICH JETZT NEU!

Wie Sie immer wieder
überraschende Seiten an
sich entdecken können

GOLDENE MITTE
Schnelle Wege
zur schlanken Taille

*5 gute Gründe für
schlechten Sex*

**Süß oder
pikant: Die
leckersten
Rezepte mit
Beeren**

**SANFTE
MEDIZIN**
Osteopathie im
Trend: Was kann
sie wirklich?

LESELUST
Die besten
Taschenbücher
für den Urlaub



32 SEITEN EXTRA-HEFT

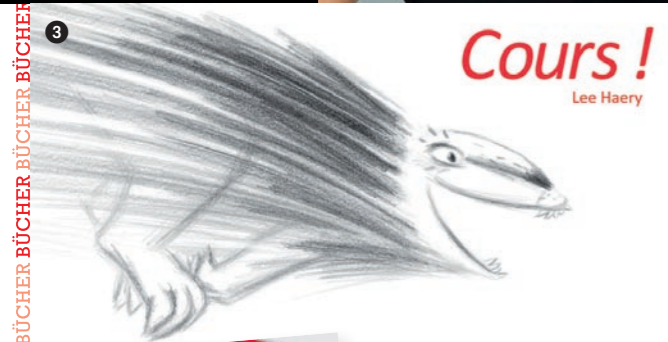
Romantische Ideen für Balkon & Garten



1 Hübsche Idee: Was passiert, wenn man sich zu einem echten Blind Date, also im Dunkeln verabredet? Tamara Wernli hat das jetzt aufgeschrieben



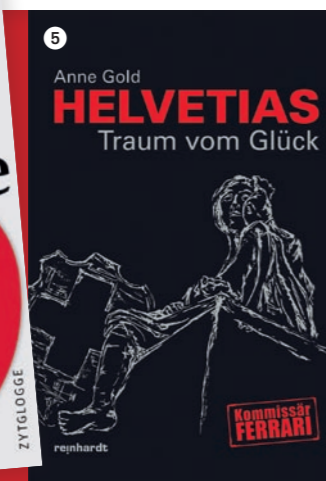
2



3



4



5

Sommerzeit – Lesezeit

Wenn man nicht gerade Schönes vor Augen hat, wie gut gebaute Kerle oder herrliches Wellenspiel, vertreibt man sich die Zeit am Strand mit Lesen. Unsere Empfehlungen: 1 „Blind Date mit Folgen“ ist der erste Roman von TV-Moderatorin Tamara Wernli. Der Plot: Kolumnistin geht auf Dating-Plattform und verabredet sich. Die Folgen sind ein Strudel von sich überschlagenden Ereignissen. (gmeiner-verlag.de) 2 „Swiss Design“ 102 in der Schweiz designte Marken werden in dem informativen Band vorgestellt. Der Text ist auf Englisch. (www.braun-publishing.ch) 3 „Cours“ ist ein Kinderbuch, oder? Die gezeichnete Story der Tiere, die sich aus Langeweile ein Rennen liefern, zaubert aber auch jedem Erwachsenen ein breites Grinsen aufs Gesicht. (lajoiedelire.ch) 4 „Sex & Seele“ enthält alles, was Sie über Liebe wissen wollten – und sollten. (zytlogge.ch) 5 „Helvetias Traum vom Glück“ ist Kommissär Ferraris fünfter Fall. Wer die ersten vier nicht kennt, will sie nach diesem ganz sicher nachlesen. (www.reinhardt.ch)

IMPRESSUM Redaktion: Dörte Welti, Fridlimattstr. 10, 8122 Binz, Telefon/Fax 0 44/912 13 71. E-Mail: freundin@ggaweb.ch **Layout:** Udo Schneppe
Anzeigen: Burda Community Network International GmbH, Robert Langenberger, Balz-Zimmermann-Str. 7, 8302 Kloten, Telefon 0 44/810 21 46, Telefax 0 44/810 21 52. E-Mail: robert.langenberger@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com **Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon 0 71/311 62 73, Telefax 0 71/314 06 10. Das Jahresabonnement kostet CHF 122,20 bei Vorauszahlung, das Kombi-Abo mit wellfit (4 Hefte) CHF 126,50 statt CHF 141,40 zuzüglich Zustellgebühr. **Internet:** www.freundin.ch



2 In Champagnerlaune? Claudia Eicke, 29, hat die passende Tasche dafür entworfen



Lust auf Premieren?

Schön, dass es immer mal wieder anregende Debüts und Überraschungen gibt. 1 **Mode-Illustrationen** des Schweizer François Berthoud, der schon für Saint Laurent und Dior gearbeitet hat, sind nun erstmals in einer Ausstellung in Zürich zu sehen. Noch bis 21. 10. 2011. (www.museum-gestaltung.ch) 2 **Nur natürliche Wirkstoffe** von Alpenblumen wie Augentrost, Enzian, Rotklee, Wildrose, Veilchen und Edelweiss verwendet eine neue Schweizer Kosmetikmarke für ihre Pflegeprodukte. (formulafiorina.ch) 3 **Reise- und Alltagsbegleiter** der ganz besonderen Art hat die Zürcher Designerin Claudia Eicke entworfen. Ihre Taschenkollektion aus Leder überzeugt mit vielen nützlichen Gimmicks und viel Liebe zum Detail. (envoyage.ch)